

SE RELEVER APRES UN ECHEC - CONSEILS

Vous le savez, être entrepreneur, c'est souvent le parcours du combattant ! Vous serez sûrement amené à essayer des échecs, des frustrations et déceptions.

Cependant il faut **rester optimiste** !

- Analyser son échec
- Tirer les leçons
- S'entourer des bonnes personnes
- Garder en tête les réussites
- Relevez de nouveaux défis
- Investissez-vous dans des activités

1. Analysez votre échec et prenez du recul

Tentez de lister **les éléments qui ont pu faire de votre projet un échec** et essayez d'analyser dans quelles circonstances les décisions ont été prises. Demandez-vous si vous auriez fait autrement, ce que vous auriez pu éviter. Il ne s'agit pas de trouver des coupables, mais de comprendre à quel moment les choses ont mal tourné et pourquoi.

Acceptez vos émotions. Il est normal de ressentir de la tristesse, de la frustration ou de la colère après un échec. Reconnaissez et acceptez ces émotions plutôt que de les refouler. Cela vous aidera à les surmonter plus facilement.

Vous pouvez lire notre article sur les **7 pièges à éviter lors de votre création d'entreprise**. Avant de créer votre entreprise, n'hésitez pas à lire nos conseils afin de faire **tester votre idée** avant de vous lancer.

2. Tirez les leçons de votre échec et agissez

Apprenez de vos erreurs. **L'échec peut être une source d'apprentissage** si on sait en tirer les leçons. Analysez ce qui s'est passé pour comprendre ce qui a causé l'échec, et réfléchissez à ce que vous pouvez améliorer.

Comment remonter la pente après un échec ? Une fois que vous aurez mis au clair les raisons pour lesquelles vous avez échoué, vous pourrez alors mieux anticiper et mieux vous organiser. Même si en étant entrepreneur il faut prendre des risques, il est préférable que ces risques soient mesurés. **Ce qui vous a fait échouer maintenant ne vous fera plus échouer dans le futur**. Si vos échecs sont liés à un manque de compétences dans certains domaines, n'hésitez pas à vous renseigner sur les **MOOCs**. Votre échec peut également être lié à un manque de financement. Sachez qu'il existe des **plateformes de financement participatif**.

3. Entourez-vous des bonnes personnes

Suite à un échec, il est essentiel de vous entourer de votre famille et de vos proches afin de ne pas vous isoler. Vous pourrez ainsi parler de vos échecs et éviter d'en faire un tabou.

Trouvez du soutien. **Parlez de votre échec** avec des amis ou des proches qui vous comprennent et qui vous soutiendront. Ils pourront vous aider à voir les choses sous un autre angle et vous donner des conseils pour avancer.

N'hésitez pas non plus à vous entourer d'experts et des gens de confiance qui pourront vous conseiller et vous soutenir. Si vos échecs sont dus à des erreurs comptables, nous vous

conseillons d'**embaucher un comptable**. Vous pouvez également **faire appel à un mentor** pour vous conseiller dans vos démarches.

4. Remémorez-vous ce que vous avez réussi

Suite à un échec, le risque est de perdre confiance en soi. Il faut rester positif et se remémorer ce qui a fonctionné dans le passé. Il faut garder en tête les remarques positives que l'on a pu vous faire et penser que cela se reproduira encore dans le futur.

Comment reprendre confiance en soi après un échec ? Il peut être utile de prendre du recul et de réfléchir à ce qui a été réussi, même si vous avez échoué dans l'ensemble. Cela peut vous aider à **garder une perspective positive** et à **vous concentrer sur les aspects positifs de votre performance**. Vous pourriez également essayer de discuter avec quelqu'un d'autre de ce que vous avez réussi, car cela peut vous aider à mieux comprendre vos propres réalisations.

5. Relevez des défis dans des domaines extérieurs à votre secteur d'activité

Toujours dans l'objectif de garder confiance en vous, relever de nouveaux défis pour vous changer les idées pour retourner à votre business encore plus motivé. Vous pouvez par exemple entreprendre de reprendre vos études, réaliser un voyage, faire du sport, etc.

Comment transformer un échec en réussite ? Fixez-vous de nouveaux objectifs. Après un échec, il est important de se remettre en marche en **fixant de nouveaux objectifs**. Choisissez des objectifs réalisables et mesurables, et planifiez les étapes pour les atteindre. Cela vous aidera à retrouver un sentiment de maîtrise et à vous motiver à avancer.

Sachez que vous pouvez prendre un petit boulot, **être micro-entrepreneur et salarié en même temps**, c'est possible.

6. Investissez-vous dans des activités stimulantes

Enfin, il peut être bénéfique de prendre du temps pour vous détendre et vous recentrer avant de reprendre vos activités. Vous pourrez par la suite, essayez de vous investir dans un autre projet. Rendez-vous à des conférences, à des salons, etc. Vous devez rester stimulé et découvrir ce qui se fait dans des domaines similaires au vôtre ou différents. Rendez-vous à des soirées de réseautage. Nous vous expliquons **ici** les attitudes à adopter.

Pour vous remonter le moral, sachez que certains échecs sont à l'origine de grandes réussites.

Voilà maintenant que vous connaissez nos conseils, n'hésitez pas à utiliser la solution tout-en-un **Kiwili** qui vous aidera dans votre gestion administrative et faciliter votre comptabilité, du stress en moins !